

Wer wir sind ...

Die Weissenstein-Klinik St. Blasien ist eine Fachklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie. Seit Gründung der Klinik 1978 konnten bei uns jährlich etwa 900 Patienten im Alter von 17 bis über 75 Jahren psychosomatisch und psychotherapeutisch behandelt werden.

Unser Verständnis von Gesundheit und Krankheit beruht auf einem bio-psycho-sozialen Modell bei psychodynamischer Grundorientierung. Dem entsprechend sind in unserem Behandlungskonzept körpermedizinische, psychosomatisch-psychotherapeutische und soziale Perspektiven integriert.

Die Klinik verfügt über 105 Einzelzimmer, von denen einige auf Wunsch auch als Doppelzimmer genutzt werden können. Alle Zimmer haben einen Balkon und sind mit Nasszelle (Dusche, WC, Waschbecken) sowie Telefon ausgestattet.

Die Weissenstein-Klinik liegt 10 Gehminuten vom etwas unterhalb situierten heilklimatischen Kurort St. Blasien entfernt. Im Naturpark südlicher Schwarzwald – dem größten deutschen Naturpark – gelegen, beginnen Wanderwege und im Winter Langlaufloipen direkt vor der Kliniktür. Bis zur Schweizer Grenze sind es 20 Kilometer. Freiburg, Basel und Zürich sind eine Autostunde entfernt.

Für die Freizeitgestaltung stehen ein Schwimmbad, eine Sauna, eine Cafeteria, eine Patientenbibliothek, ein Billardraum, ein Tischtennisraum und eine Kegelbahn zur Verfügung.

Wer zu uns kommt ...

Unsere Klinik ist auf die Behandlung von Erwachsenen mit psychosomatischen und seelischen Erkrankungen spezialisiert.

Wir behandeln Menschen mit

- Affektiven Störungen
- Neurotischen, Belastungs- und somatoformen Störungen
- Verhaltensauffälligkeiten mit körperlichen Störungen
- Persönlichkeits- und Verhaltensstörungen
- (nicht-akuten) Psychiatrischen Erkrankungen
- Störungen der Krankheitsverarbeitung

Bei akuter Suizidgefährdung und schwerwiegender Suchterkrankung ist eine Aufnahme bei uns nicht möglich.

Besonders qualifiziert sind wir für die Behandlung in den Bereichen

- **Anorexia nervosa, Bulimia nervosa und Binge-Eating Syndrom**
- **Adipositas**
- **Lebens- und Partnerschaftskrisen mit gefährdeter Erwerbsfähigkeit**
- **Gynäkologische Psychosomatik**
- **Orthopädische Psychosomatik**
- **Psychotraumatologie**

Wie wir behandeln ...

Jeder Mensch ist ein Einzelstück und keine Erkrankung gleicht der anderen. Daher entwickeln wir für jeden unserer Patienten seinen individuellen Behandlungsplan, in dem die körperliche, die seelische und die soziale Seite der Erkrankung berücksichtigt werden.

Der Behandlungsplan umfasst

- Ärztliche Diagnostik und Behandlung
- Einzelpsychotherapie
- Gruppenpsychotherapie
- Kreativtherapie
- Ergotherapie
- Ernährungsmedizinische Information, Beratung, Schulung und Lehrküche
- Physikalische Therapie
- Physiotherapie / Krankengymnastik
- Medizinische Trainingstherapie
- Sozial- und Rehabilitationsberatung
- Paar-/Familienberatung
- Ärztlich und psychologisch geleitete Schulung

Neben unserer Kompetenz als Fachklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie zeichnet uns besonders aus, dass

- Fachärzte für Innere Medizin, Orthopädie und Gynäkologie im Haus sind
- wir mit einer Orthopädischen Klinik zusammen arbeiten
- wir langjährige Behandlungserfahrung haben
- Partner und Familie in die Behandlung einbezogen werden können
- wir besondere Erfahrung in Diagnostik und Therapie von Essgestörten und psychisch Traumatisierten haben
- wir sozialmedizinisch kompetent sind
- wir neben einer internen Qualitätssicherung am Qualitätssicherungsprogramm der Rentenversicherung teilnehmen

Welcher Weg zu uns führt ...

Kostenträger der stationären Behandlung sind die Deutsche Rentenversicherung Bund und Baden-Württemberg gemäß § 15 SGB VI sowie alle gesetzlichen Krankenkassen nach § 40 Abs. 2 SGB V. Auch Privat-Krankenversicherungen und alle anderen wichtigen Kostenträger übernehmen die Behandlungskosten nach Einzelfallprüfung.

Beim **Antrag auf Kostenübernahme** empfiehlt sich folgendes Vorgehen:

- bei **Gesetzlich Versicherten:**
 1. Antrag des Versicherten und
 2. ärztlicher Befundbericht an die Deutsche Rentenversicherung (Formblatt) oder
 2. ärztliche Notwendigkeitsbescheinigung zur Vorlage bei der Krankenkasse
- bei **Privat-Krankenversicherten und Beihilfeberechtigten:**
 1. Antrag des Patienten und
 2. ärztliche Notwendigkeitsbescheinigung zur Vorlage bei der Versicherung oder Beihilfestelle

Wenn die Zuweisung in die Weissenstein-Klinik erfolgen soll, geben Sie bitte uns als Wunschklinik an.

Gerne sind wir Ihnen bei der Antragstellung behilflich. Rufen Sie uns an!

Wenn Sie mehr wissen wollen ...

... senden wir Ihnen gerne weiteres Informationsmaterial zu.

... oder Sie besuchen uns im Internet:
www.weissenstein-klinik.de

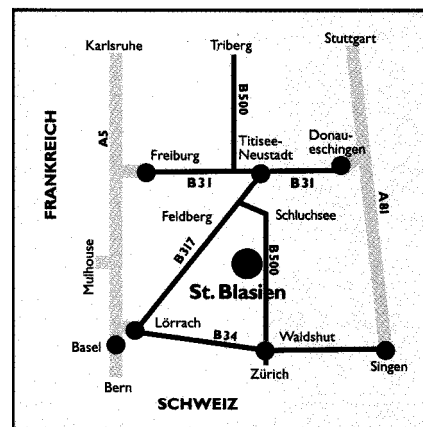
... oder Sie rufen uns an. Wie stehen für Ihre Fragen bereit.

Und so erreichen Sie uns ...

... **per Bahn:**
über Freiburg i.Br. nach Seebrugg; von dort Shuttleservice zur Klinik.

... **per Auto:**
A5 Ausfahrt Freiburg/Mitte
oder
A81 Ausfahrt Donaueschingen,

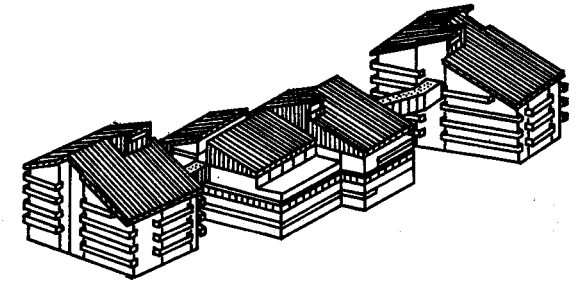
dann B31 bis Titisee-Neustadt und weiter B500 (Richtung Waldshut) bis Häusern, dort Abzweig nach St. Blasien.



Klinik-Information Version 3.0 12/2005

Weissenstein-Klinik St. Blasien

Fachklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie



Johann-Rothmeier-Strasse 14
79837 St. Blasien

Fon: 07672 / 482-0

Fax: 07672 / 482-100

www.weissenstein-klinik.de

e-mail: info@weissenstein-klinik.de

Ärztliche Leitung:

Dr. med. Wolfgang Kupsch

Arzt für Psychotherapeutische

Medizin / Suchtmedizin

Arzt für Psychiatrie / Psychotherapie

Psychoanalyse (DPV/IPV)

Sozialmedizin